

Förslag på ämnen att diskutera innan man seglar iväg.

Det är viktigt att våga prata igenom personliga frågor och särskilt svåra ämnen och frågeställningar innan man ger sig av. Man är då bättre rustad för de utmaningar som möter och undviker kanske svåra situationer senare.

Den relation man har hemma är samma relation som man tar med sig på resan. Om den behöver bli bättre blir den inte det av sig själv. Den behöver kanske repareras och förbättras precis som båten.

Ämnen att diskutera på ett djupare plan före långfärd
- Rädslor
- Drivkrafter
- Mål, fysiskt (vart, varför dit, tidplan)
- Mål, psykiskt "drömmen"
- Mål, personligt (kanske att lära sig något särskilt, att utvecklas som person etc)
- Förväntningar
- Förväntningar på varandra
- Båda/alla vill
- Arbetsfördelning/roller ombord
- Budget (tex ha pengar till hemresor vilket kan vara avgörande för relationer med anhöriga hemma som gamla föräldrar)
- Hur hantera "folk" hemma
- Skaffa kunskap inför färden
- Plan B, om inte allt funkar som tänkt
- Vad förlorar vi när vi seglar iväg
- Att förlora sin partner