

SEA QUARK

resor på de stora haven



HUR BÖRJAR MAN LÅNGSEGLA?

- ▶ Vi köpte våran första båt 2010, en Albin Vigen 24:a
- ▶ Kände direkt att detta är något för oss, 6 månader senare köpte vi en Shipman 28:a
- ▶ 2 år senare köpte vi en Scanmar 33, vilken vi även åkte med
- ▶ Skulle gå med i en segelklubb, vilket blev JRSK (vilket inte var en slump!)
- ▶ Provseglade 2014 till Skottland (i hårt väder)
- ▶ Tog beslut om att åka slutet 2014 under vända
- ▶ Insåg "fönstret", gällande jobben, hemmet samt familjen
- ▶ Alla sa.... "ni har en dödslängtan"....
- ▶ JRSK sa, "jaså, ni åker lilla varvet"

Förberedelse



7 månader från ord till handling
hur gjorde vi:

- Insåg att för att kunna åka måste vi lösa Familjen, Båten samt Företaget
- Åkte med båten vi hade, Scanmar 33
- Läste allt om långsegling
- Började med .xls arket, vad måste vi göra.
- Träffade andra långseglare på JRSK, det går, ÅK! (JRSK vår språngbräda)
- Gick navigationskurser mm
- Magasinerade vårt hem.
- Beslutade att segla med ARC +

Epirb –(furuno)	Emergency Position Indicating Radio Beacon (Radiofyр för lokalisering av nödställda) är en liten flytande radiosändare, som aktiveras automatiskt eller manuellt vid nödsituation till sjöss. Samtidigt som radiosändaren startar tänds även en liten vattentät lampa som hjälp att hitta den nödställde i mörker. Epirb 406 mhz o skriftligen anmälas till sjöräddningscentralen	x	Casg	4 975 kr	Klar
Storsegel		X		25 000 kr	Klar
Kompletterings ring till vinch	klar		Casg	1 000 kr	Klar
Serva Vincharna			Nolj	100 kr	Klar
Måntågsfot			Casg	404 kr	Klar
Gasolspis	Proapane (gasol) finns att köpa överallt, det som skiljer är kopplingarna för att ansluta till din svenska koppling	X	Casg		Klar
Sjököjor	Hur skall dessa byggas	X		500	Klar
Myggnät		X	Casg	600	Klar
Tvättbrada					Klar
Vattenfast penna			Casg		Klar
Färg till att måla dinge och aktersnurra		X	Casg	100	klar
Fiskbok				200	Klar
Sittbrunnstätt		x	CL/NL	32000	Klar
Sprayhood		x	CL/NL	0	Klar
Vire till jollen				50	klar
Q flagga				88	Klar
Vireklippare				500	Klar
Knivar på däck				300	Klar
Fit PC 3eller 4	Rickard Klingstedt ringer 013-357038, offert kommer. Drar 5 watt.			4000	Klar
Targabåge				7500	Klar
Extra batteri		X		1100	Klar
2 prydnadskuddar				300	Klar
forsäkringar Pantenius			Casg	4000	Klar
toa reservsats		viking		1000	Klar
Visitkort			Casg	300	Klar
El genomföring för solcell/generator		X		100	Klar
Kontroll brandsläckare					Klar
Regulator till batterier sol vindgenerator		X		2500	Klar
Luftpump flotte					Klar
Resevdelar till motorn/ renovering	Omfattning		Nolj	7 500 kr	Klar
Fiskeredskap	Krok, linor och fiskekrokar		Casg	3500	klart
Ompackning livbåt + ny livflotte	Livflotte beg 3500 kr (Klar mitten maj enl tel 2015-04-28)		Casg	3500	Klar
Service autopilot mm	Extra autopilot?			4000	Klar
Fäste till väska				60	Klar
Polera upp Topp båten rekond	Marinkunnig Samuel tel 0702-724466		Casg	7000	klar
Preventer för gippbom				3 315 kr	klar
Maststeg	Två stycken ska inköpas Viking	X	casg	200 kr	klar
Tätningssmedel Sicaflex				80	klar
ny ventil med solcell				1000	klar
Larm i kölen/Nivåvakt		X		?	
Regulator till gasol och ev slang	Ev så behöver slagen också bytas. Gasolmästarna finns i Västra Frölunda		265 Nolj		klar
Genua, travare	30 mm			3000	klart
Solcell				1300	klar
Köp mer fallskärmsbloss etc	5 fallskärm, 2 röda hand held, 2 orange rök (Vi har en fallskärm och två röda handheld)			1500	klar
Gas patron till flytväst	EV Cartridge United Moulders (178kr)			219	klar
Reflective tape to be fitted to all lifebuoys and lifejackets				80	klar
Visselpipa	4 st			54	klar
Resue sling				355	klar
12V handhållen strålkastare (inkl extra glödlampa), ex				404	klar
Plastimo inflatable IOR DAN Bouy	eklusive fäste			1259	klar



Hur utrustade vi båten inför turen?

- ▶ Vi gick igenom allt på båten, nästan
- ▶ "Renoverade" motorn
- ▶ Renoverade segel
- ▶ Sydde in extra rev i seglet
- ▶ Satellittelefon för kommunikation samt nedladdning väderfil väderfiler
- ▶ Flertal olika navigationsutrustningar, pappers kort, plotter, IPADs, radio med pos, PC med Open CPN
- ▶ EPIRB
- ▶ Skaffade targabåge för att få upp solceller samt vindgenerator
- ▶ Nya förbrukningsbatterier 480 amp
- ▶ Lifesling, Danboy....
- ▶ Flytväst med huva, lampa, visselpipa
- ▶ Nödroller
- ▶ Skydd spis
- ▶ Extra förråd i båten
- ▶ Bytte fall, trissor, skot mm
- ▶ Skaffade oss rutiner för överraskningar samt verktyg och utrustning vid olyckor bultsax, knivar
- ▶ Medicin o Sjukvård. "Sjösjukeplåster"

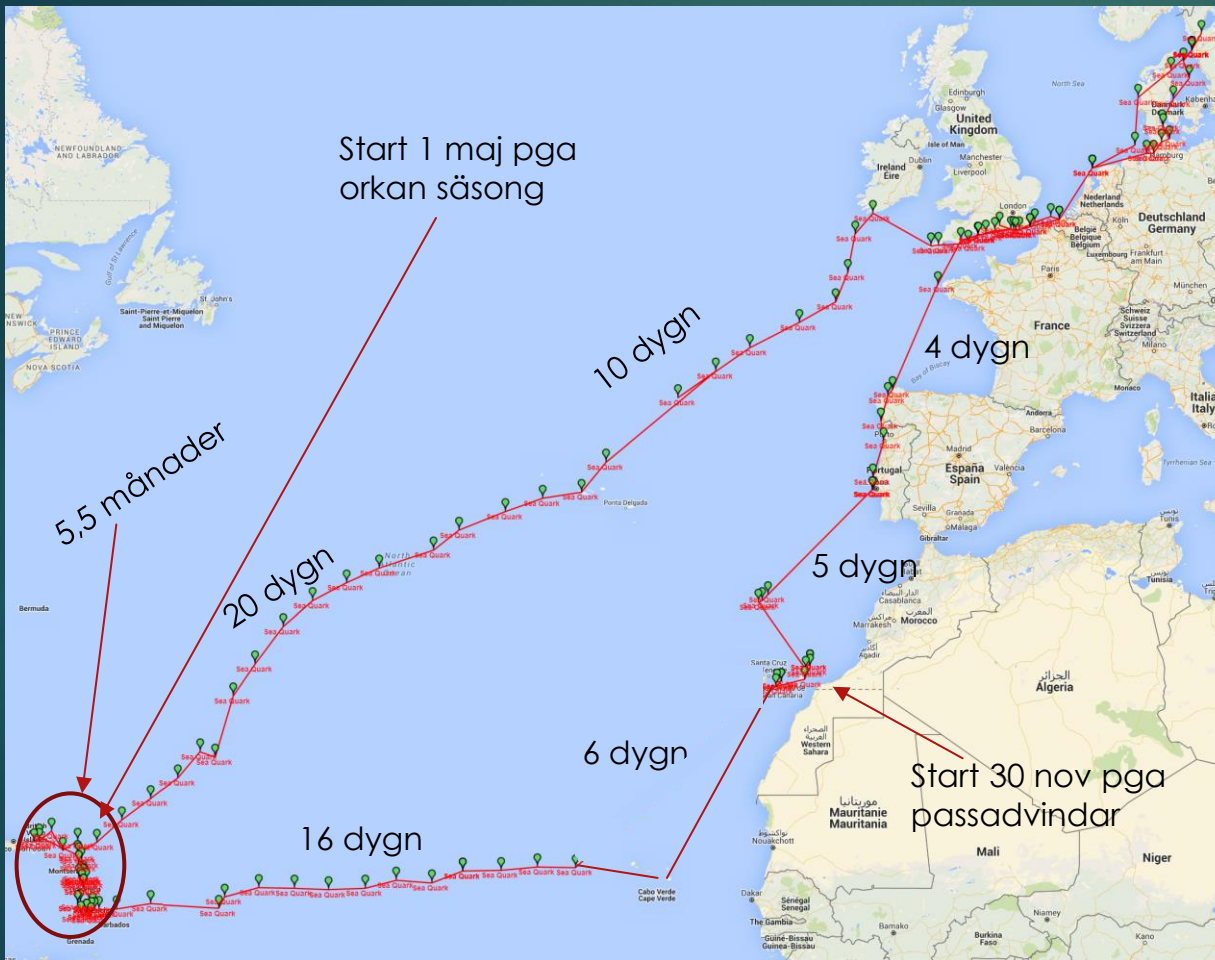
Säkerhetsrutiner

- ▶ Placering verktyg
- ▶ Sjukvårdsutrustning
- ▶ Bultsax, lås
- ▶ MOB- rutiner (tur ordning)
- ▶ Livflotte, grabbag, epirb, flares
- ▶ Länsypump
- ▶ Satelittelefon
- ▶ Brandvarnare, släckare
- ▶ Gasvarnare
- ▶ Styrning, auto samt nöd
- ▶ Genomföringar
- ▶ Segel
- ▶ Riggkontroll
- ▶ Knivar
- ▶ Navigation, position
- ▶ Plottning
- ▶ Drivankare
- ▶ Preventer
- ▶ Rutin vid fara

Vi lämnar Björkö 28 juni 2015, resan
tog oss 1 år och då hade vi 5,5 mån i
Karibien



Vägval, vår plottade väg...



Dit resan;

ARC+

Las Palmas – St Lucia via Cap Verde,
6 + 16 dygn

Varför ARC+

- Otroligt kul
- YB Tracker på båten så att vi syns hela vägen
- Träffade massa seglare
- Rabatter på marinor i Europa
- Seminarier
- Säkerhetsbesiktning av båten
- Positioner av alla båtar varje dag
- Väder filer varje dag

Hem resan;

Antigua – Azorerna 20 dygn

Azorerna – Irland 10 dygn

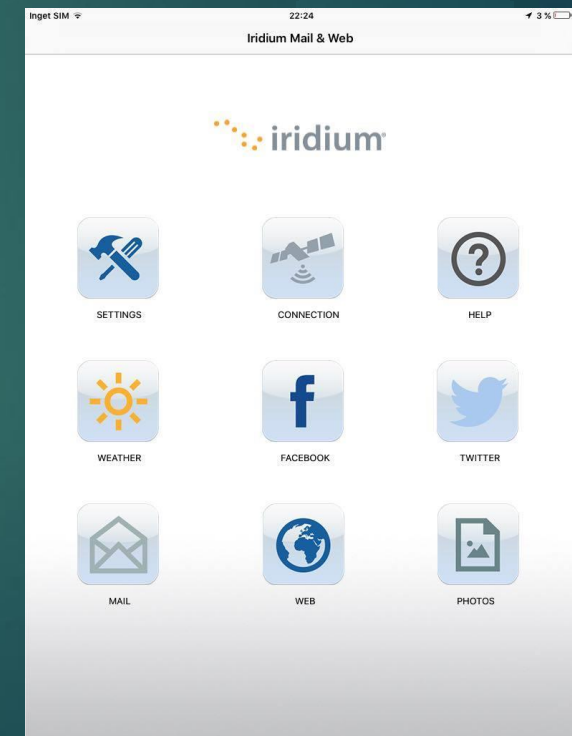
Vi anordnade ett eget Vikinga race för oss 12 båtar som hade "sällskap" hem.

Lite siffror

- Totalt ca 12 000 distans
(22 224 km. Jordens omkrets 40 075 km)
- En dygnsetapp 125 – 130M
ger 23 till 24 mil (som bäst 163M ger 30 mil)
- Snitffart 5.8 knop
ger 10,7 km/h (Man promenerar i 5-6km/h "normalt", 6-7 km/h är lite raskare)
- Diesel på överfarter för ca 3,5 dygn,
dvs ca 84 tim beroende på fart

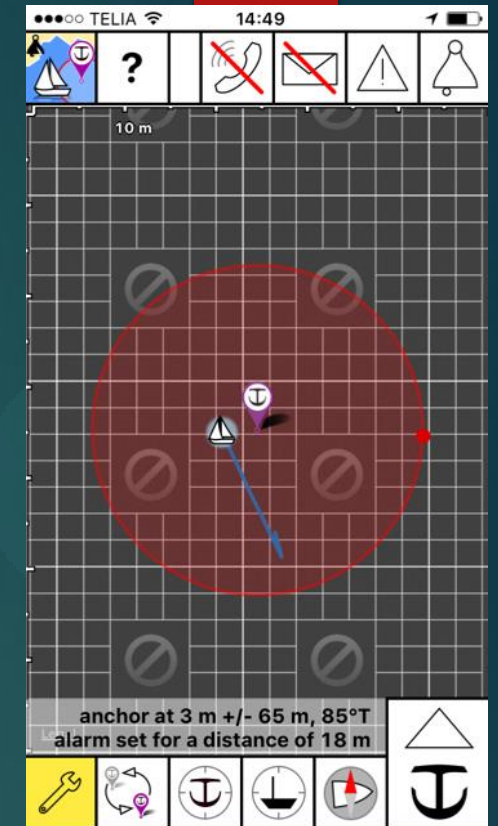
Teknik/Navigation

- ▶ Iridium 9555 + RedPort Optimizer + Ipad app: Iridium Mail & Web
 - ▶ Enkelt och relativt billigt
 - ▶ Tillförlitlig (men känslig)
 - ▶ Sällar bort all övrig information samt uppdateringar
 - ▶ Väder filer tankas ner och öppnas i tex Igrib
 - ▶ WiFi extender på köpet



Teknik/Navigation

- ▶ Navigation:
 - ▶ Navionics & SeaPilot + AIS IPAD
 - ▶ Garmin plotter
 - ▶ Open CPN + AIS
 - ▶ VHF radio med position och översiktskort.
- ▶ Ankar vakt – Iphone, Ipad app: Anchor
- ▶ AIS Trueheading med WiFi visar AIS mål i SeaPilot
- ▶ EPIRB
- ▶ Autopilot: Raymarine + en i reserv (ej vindroder)
- ▶ REEDS och Pilot böcker



Problem och lite lärdomar

Vi visste att vi inte kunde allt från start utan var inriktade på att lära oss under färden

- ▶ Engelska kanalen
 - ▶ Motvind & Tidvatten (dåligt pålästa)
 - ▶ Klantig ankring (okunskap)
 - ▶ Konsekvens: tappade ankare och kätting. Peke och pulpit i trasor.
- ▶ Baiona Spanien
 - ▶ En cylinder sprack
 - ▶ Volvo Penta MD11 25 hk– Volvo Penta DI-30 28 hk
- ▶ Kylskåp, block, taljor, tampar, kadeler i vant, infästningar, allt går sönder med tiden
- ▶ Segla överfarer med stor försiktighet, ha alltid minst ett rev i seglet
- ▶ Vid olycka och fara, stanna upp, gå ner och ta en kopp kaffe, det ser i allmänhet alltid mycket värre ut i början än vad det i själva verket är.
- ▶ Undvik följdfel

Seglingen

- ▶ Butterfly
 - ▶ Storen satt med prevent och genua med spirbom.
 - ▶ Hade varit bättre att sätta två segel i furlex och sätta an med spirbommar.

Vad har vi saknat!

- ▶ Routing för att få bästa rutt och minsta exponeringen på havet.
- ▶ Ett tredje rev
- ▶ Dingt med hård botten (ribb) och stark motor
- ▶ Biminitak
- ▶ Inre förstag

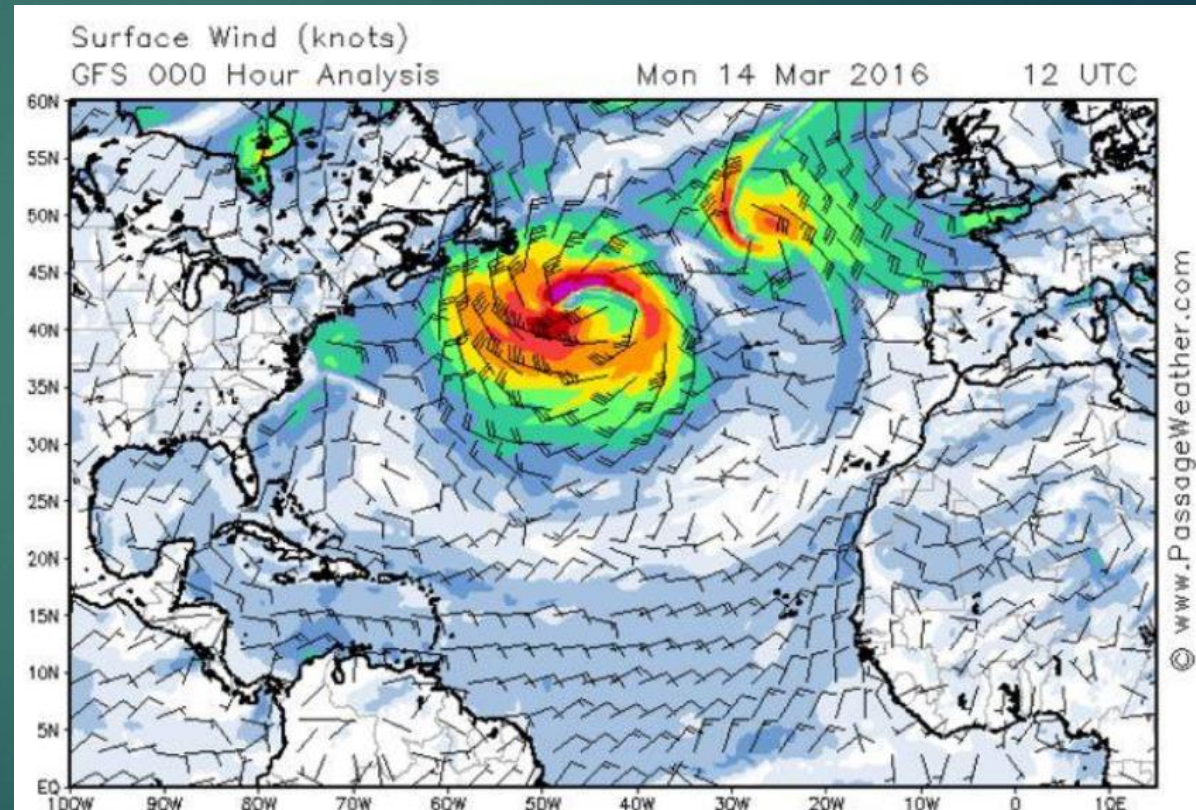
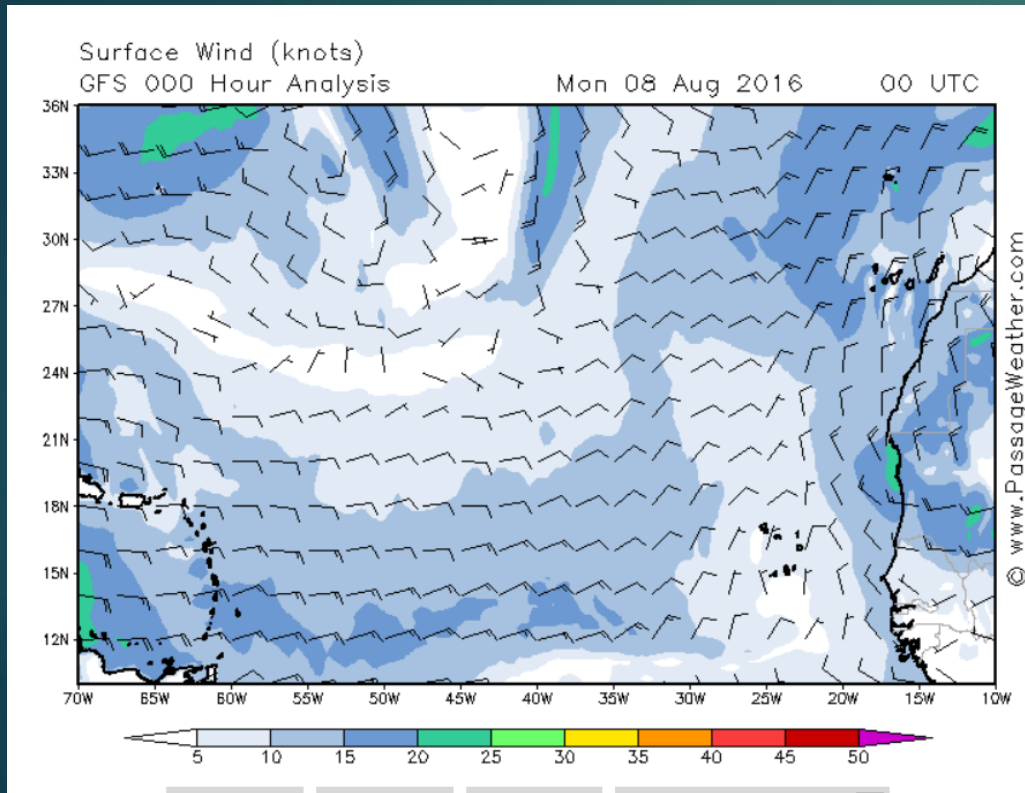
Viktigt för oss!

- ▶ Självförsörjande på El (solpaneler 240 watt + vindgenerator)
- ▶ Förbrukningsbatteri 480 amp
- ▶ Nya motorn, jösses vilket lyft
- ▶ Kylskåp med frysack
- ▶ En extra autopilot
- ▶ Enkla system
 - ▶ Lättförståeliga samt trygga
- ▶ Skapa trygghet, alla skall må bra ombord
- ▶ Segla så att utrustningen håller
- ▶ Ha inte med besättning som har köpt flygbiljetter

Väder

Passadvindar nov-januari

Väder maj



Överseglingar

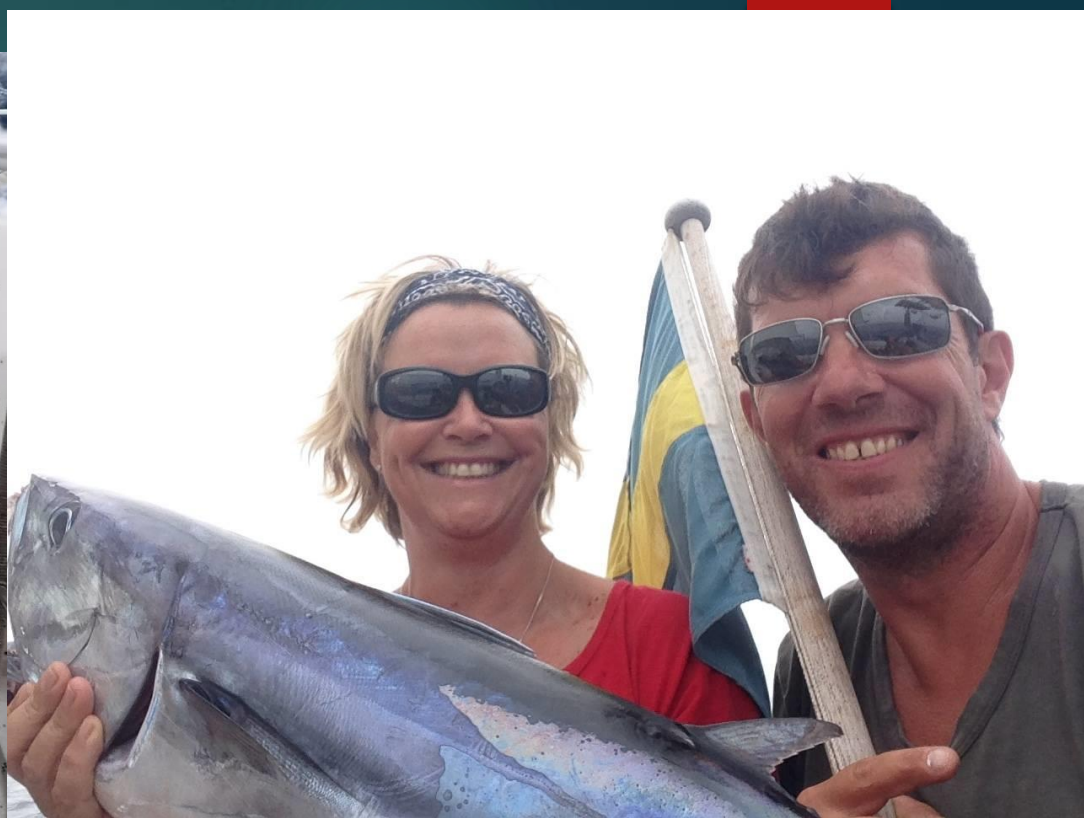
- ▶ Regel nr.1, inget salt ner i båten
- ▶ Mat klart för de första 3 dagarna
- ▶ Packa reservkläder mm i vakumpåsar, allt blir tillslut fuktigt
- ▶ Rutiner ombord
 - ▶ Vem tar epirben
 - ▶ Vem tar grabb-bag
 - ▶ Vem tar livflotte
 - ▶ Vart ligger flytvästen
 - ▶ Hur hanterar vi brand
 - ▶ Hur hanterar vi MOB
 - ▶ Vad gör vi vid ett mastbrott
 - ▶ Tänk igenom hur du snabbt kommer ur båten oavsett om kölen är upp eller ner.
 - ▶ Vakter/nattpass
 - ▶ Matlagning



Fiske

- ▶ Guldmakrill
- ▶ Tonfisk
- ▶ Barracuda mm
- ▶ Tips, liten flaska med sprit att hälla i gälarna.





Mat/Bunkring

- ▶ Bacon, skinka, salami (ej kylvara),
- ▶ Tortilla, rågbröd, knäckebröd, pasta, ris, potatismos, havregryn och flingor (långhållbarhet)
- ▶ Mjöl samt torrjäst till bröd
- ▶ Mjök långhållbarhet (ej kylvara öppnad), smör, grädde, ost, riven ost, parmesan, ägg (håller hela överfaten om de inte varit kylda och om man vänder dem var tredje dag)
- ▶ Lök, vitlök, apelsiner och äpple
- ▶ Pesto, juice, fruktkonserver, andra konserver
- ▶ Marie kex
- ▶ Vatten 2 l/pp dag



Stekpannebröd och pizza, såå bra!!



Stekpannebröd

2,5 dl vatten

2 msk olja

2 msk sirap

1 nypa salt

½ pkt torrjäst

6-7 del vetemjöl

Blanda vatten olja, sirap, salt i en större kastrull, värm till 45-50 grader, rör ner jäst och mjöl, blanda till smidig deg.

Låt jäsa i 30 min.

Knåda degen i kastrullen och dela i två delar. Platta ut till rund kaka. Sätt på stek/wokpanna. Lägg i kakan i torr panna och grädda ca 5 min /sida.

Pizza

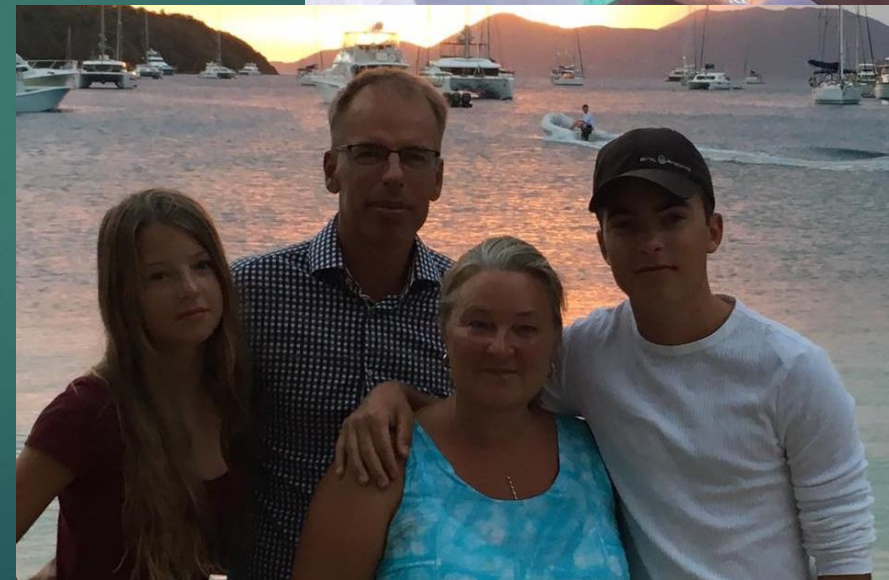
Vänd halvan och lägg den gräddade sidan uppåt, lägg på fyllning och riven ost, på med lock så att osten smälter. Perfekt att använda färdig salsa sås i botten.

Ohyra/Kackerlackor

- ▶ Lägg allt i påsar för att skydda mot fukt och ohyra
- ▶ Skölj all frukt, grönt innan du tar ombord det.
- ▶ Släng alla förpackningar
- ▶ Tät förslut mjöl, bröd, godis, socker mm

Bäst med resan

- ▶ Alla fantastiska människor som vi har mött
- ▶ Vänner för livet
- ▶ En massa olika människoöden
- ▶ Det finns många olika sätt att leva sitt liv på
- ▶ Allt vi lärt oss
- ▶ Vi drack lokalt vatten hela resan, köpte dock vatten att dricka för överseglingarna
- ▶ Fick ta en paus i livet
- ▶ Att få "checka ut" för ett år
- ▶ Att få vara i sammanhanget
- ▶ Energin inom "långseglarfamiljen"
- ▶ Det händer saker med en själv när man får tid
- ▶ Det är så otroligt kul



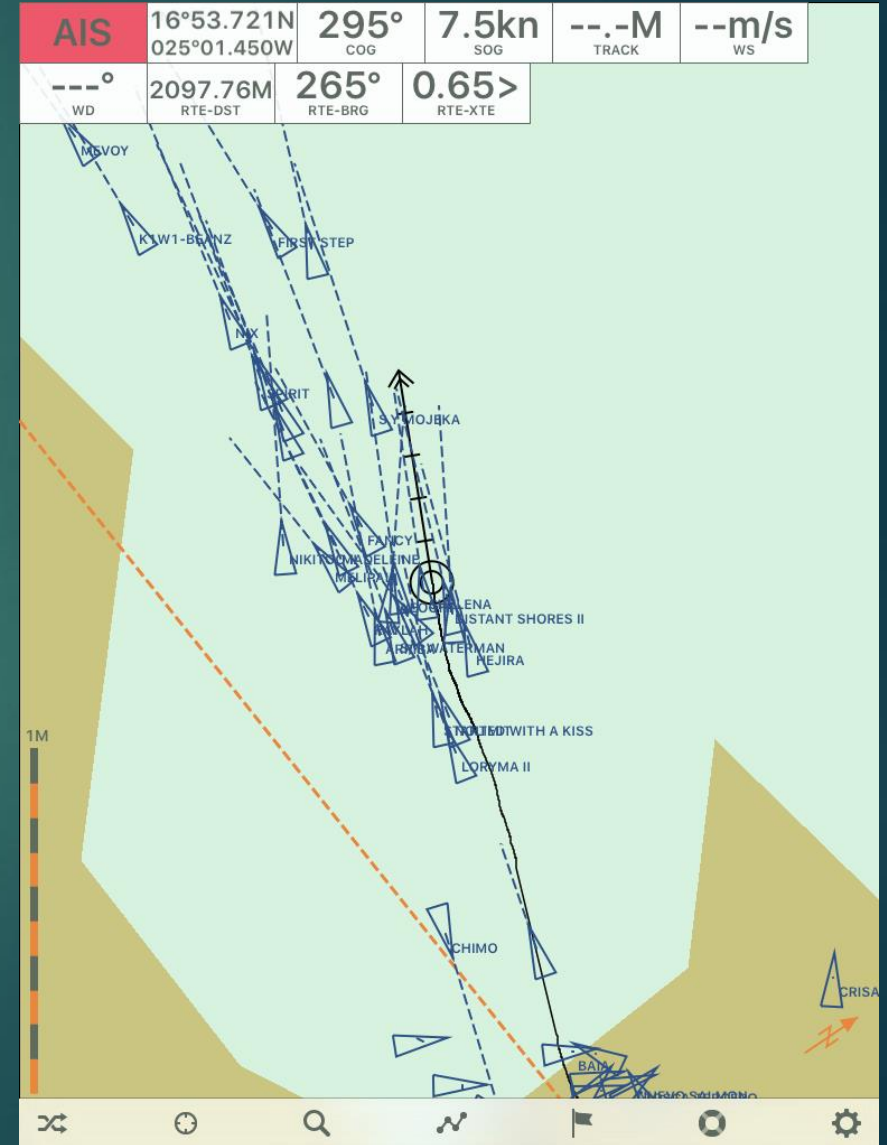
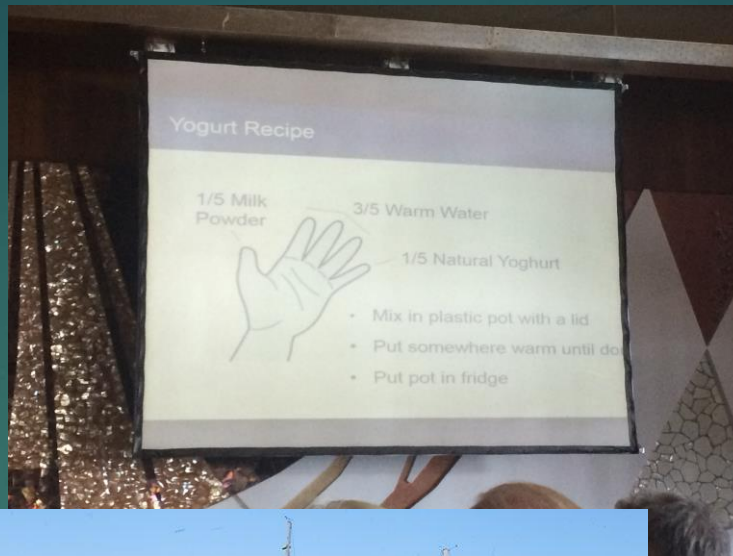
Livet ombord

- ▶ Rutinerna kommer efter ett par dar
- ▶ Sova
- ▶ Äta
- ▶ Laga mat
- ▶ Fiska
- ▶ Tvätta
- ▶ Hygien
- ▶ Navigera
- ▶ Läsa, spela
- ▶ Mm

En dag ombord

- ▶ 08:00 vaknar
- ▶ 09:00 frukost
- ▶ 0900 – 13:00 Camilla läser, vaktar ute, Nowak ligger nere och vilar, läser
- ▶ 13:00 Lunch
- ▶ 13:00- 15:00, fiske, vila, läsa, bada, hygien, laga och fixa, lyssna på pod och spela
- ▶ 15:00 skuggan kommer då solen går bakom storseglet
- ▶ 15:00-18:00 Social samvaro!
- ▶ 19:00 middag
- ▶ 20:00 solen går ner
- ▶ 21:00 Natten, nattvakter

ARC+ 2015



ARC starter, kul med avresekläder, gärna med båtnamn



Red sky at night sailors delight, red sky
in the morning sailors warning





Vi är i direktsändning
Bingolotto 13/12 2015



Tack för oss!

- ▶ Camilla Ljungberg
- ▶ Camilla.ljungberg@nocateknik.se
- ▶ 0734-122634
- ▶ Nowak Ljungberg