

Sjukvård på långsegling

Baseras till stor del på Skepparens handbok: Akut sjukvård ombord av
Nina och Pär Olofsson

Förberedelser

- Hälsokontroll
- HLR utbildning
- Se över vaccinationer
- Läsa på. Tips: *Skepparens handbok* och *Where there is no doctor*
- Telefonnummer/mail till någon sjukvårdsutbildad för diskussion
- Sjukvårdsförsäkring

Sjukvård på långsegling

- Bakomliggande sjukdomar
- Vanliga diagnoser
- Vaccinationer
- Skeppsapotek
- Praktisk genomgång: blödning, stabilisera fraktur, sårskada, urinkateter,

Aktuella områden

1. Bakomliggande sjukdomar – ta med medicin, material.
2. Vanliga diagnoser för alla:
 - Sjösjuka
 - Hud –brännskador
 - sårskador
 - Frakturer
 - Öronproblem
 - Tandproblem

Sjösjuka

Brännskador

- Förebygg skada i pentryt
- Grad 2 till sjukhus om >10%
- Grad 3 till sjukhus om >1% (känsl och cirkulation borta)

Frakturen

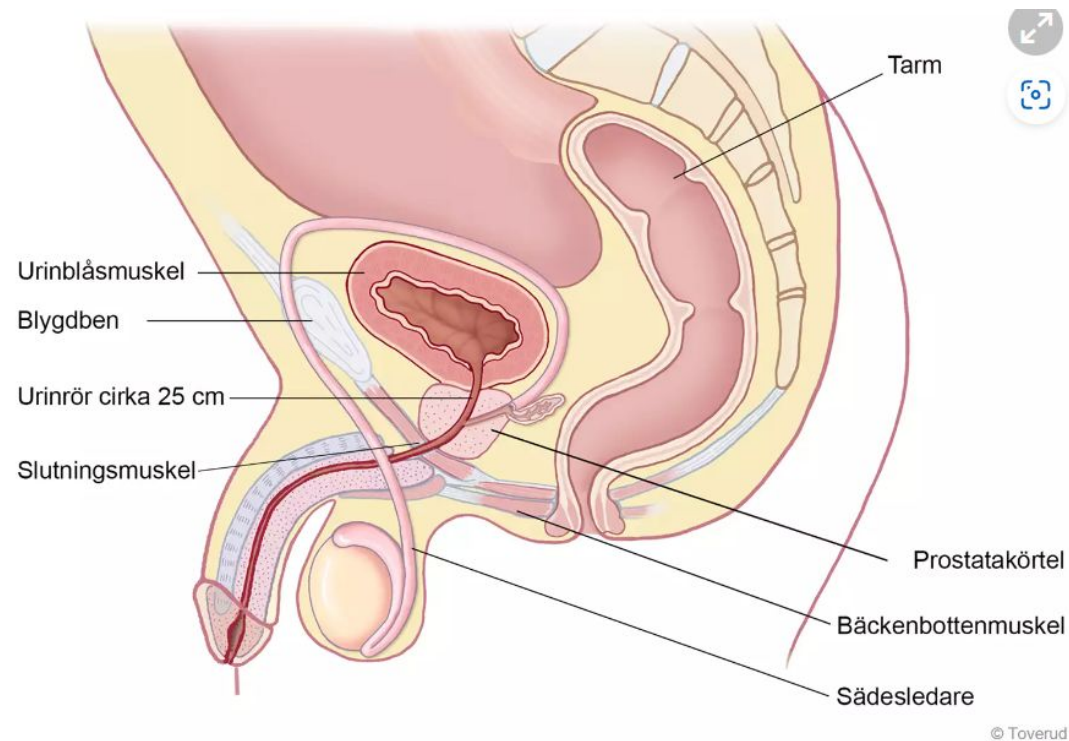
Öronproblem

- Hörselgångsinflammation
 - antibiotikadroppar
 - alsollösning i fetvadd i örat
- Vaxpropp
 - - revaxör

Tandproblem

- Tandcement
- Bakteriedödande munskölj

Sätta KAD



Mannens nedre urinvägar.

- Sätta KAD man vårdhandboken
- [KAD, man - inklusive film - Vårdhandboken \(vardhandboken.se\)](#)



Tappningskateter
Nelaton - Ch2...
275,00 kr
swemed.se



Tappningskateter
Nelaton - Ch0...
225,00 kr
swemed.se



Kateter för sug
CH 20 Diamet...
19,00 kr
MediStore
+29,00 kr frakt



Kateter 2-vägs
Bardia - 10ml...
237,50 kr
swemed.se



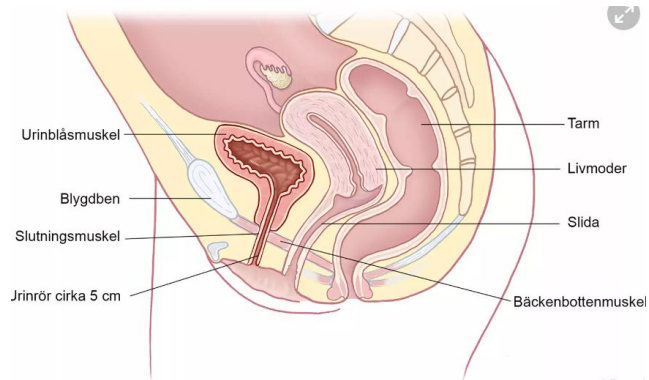
Tappningskateter
LoFric Origo -...
981,00 kr
swemed.se



Tappningskateter
Nelaton - ch20...
325,00 kr
swemed.se



Kateter 2-vägs
Rüsch Go...
338,00 kr
swemed.se



kvinnans nedre urinvägar.

Vaccinationer Karibien

- Stelkramp och Difteri
- Hepatit A och B: ovaccinerad: Twinrix 0,1,6 månader
- Tyfoid: 1 dos, förnyelse dos efter 3 år.
- Kolera: 2 doser (3 om 2-6 år) . Peroralt. >1 v mellan doser ej >6v.
- Gula febern

Skeppsapotek- antibiotika

- Pencillin V (Kåvepenin) : halsfluss, öroninflammation, rosfeber, hudborrelia, tandinfektion.
- Flucloxacillin (Heracillin) : sårinfektion, benbrott med öppet sår,
- Amoxicillin/klavulansyra: Bett av hund, katt, människa
- Pivmecillinam (Selexid) : urinvägsinfektion utan feber
- Ciprofloxacin (Ciproxin) : Infektion i buken. Urinvägsinfektion med feber
- Metronidazol (Flagyl) : Infektion i buken tillsammans med ciproxin.

Mediciner övrigt

- Smärtstillande : Paracetamol
Ipren/Diklofenak (gärna stolpiller)
Citodon /morfintabletter
- Sjösjuka : Postafen, Scopodermplåster, Calma tuggummi
- Allergi : EpiPen, Betapred, desloratadin, Bricanyl
- Magtarmkanal : loperamid, mikrolax, Dulcolax, Omeprazol, Gaviscon
- Öron : Terracotril, alsolsprit, Nässpray
- Ögon : Terracotril
- Underliv : Flukonazol, Scheriproct
- Hud : Hydrokortison, bedövnings salva och injektion

Utrustning

- Alsolsprit, natriumklorid
- Elastisk linda
- Steristrip, lim, suturer, agraff-tång
- Kompresser, kirurgtejp
- Handskar
- Sårspruta
- Frakturstabilisering