

Apoteket, skeppsapoteket, Svanen i Göteborg är specialiserat på sjöfart och hjälper gärna till med rekommendationer vad gäller läkemedel osv för kommande lång och länge resor på sjön.

Det rekommenderas att på resan ta med en FASS. I denna kan Du finna information om vad som ingår i respektive preparat. Detta kan underlätta när Du vänder Dig till ett apotek utomlands. Fråga på en läkarmottagning om de har en gammal FASS att avvara

Nedan är ett försök till sammanställning över preparat och saker som kan komma väl till pass när olyckan eller "sjukan" slår till.

### **Förbands- och sjukvårdsartiklar**

- Elastisk binda - 5m x 12 cm bred
- Febertermometer
- Första förband 17 x 17 cm
- Gasbinda 8 cm
- Injektionssprutor och kanyler. Kan vara bra att låna ut till sjukvården den dag Du eventuellt behöver ta en struta
- Kirurgtejp 5m x 1,25 cm
- Kompresser i olika storlek
- Pincett stick 11 cm
- Plåster snabbförband sorterade
- Sax kirurgisk spetsig/trubbig
- Solskyddsmedel
- Suturtejp
- Säkerhetsnålar

### **Läkemedel**

#### **[Åkomma**

#### **Preparat]**

Allergisk klåda och utslag

Zyrlex

Allergi och klåda

Clarityn

Antibiotika (urinvägsinfektion)

Amimox

Antibiotika (öron- och halsinfektion)

Kåvepenin

Antibiotika (mjukdelsinfektion)

Heracillin

Astma

Bricanyl

Bedövning vid suturering

Citanest

Blodig diarre/klar illaluktande flytning

Flagyl  
Feber med riklig magsjuka  
Ciproxin  
Kliande svamputslag  
Pevisone  
Kraftig allergi, bett och svullnad  
Betapred  
Nästäppa  
Nerzeril  
Riklig magsjuka med feber  
Ciproxin  
Sjösjuka  
Marzine  
Smärta (kraftig smärta)  
Temgesic  
Smärta (smärttillstånd)  
Treo Comp  
Smärta och feber  
Alvedon samt Ipren  
Smärta (lätt till måttliga smärttillstånd)  
Distagesic  
Smärtlindring på huden  
Elma  
Smärtsamma sår tex brännsår och bett  
Xylocain  
Solblindhet, smärta i ögonen  
Tetrakain  
Solsveda  
Yougurt fungerar utmärkt  
Svamp i underlivet  
Carnesten och Diflucan  
Sårtvätt  
Rent vatten och tvål  
Tand, provisorisk fyllning av  
Cavit  
Urinvägsinfektion  
Lexinor  
Åksjuka  
Scopoderm  
Ögoninfektion  
Chloromycetin

### **TIPS!**

Undvik plåster i varmare länder - det blir lättare smetigt och instängt vilket bakterierna trivs utmärkt med.

Glöm inte Dina "ordinare" mediciner inklusive eventuella p-piller. Glöm heller inte "det" kvinnor behöver när "den veckan" kommer.

En Aloe Vera växt är bra att ha ombord. Vid brännskada (inkl. solsveda) kan det hjälpa att ta på lite av växtens välgörande bladsaft

*källa: vår alldeles egen syster Annika (varmt tack), doktor Jan-Åke Erlingson (varmt tack), egna erfarenheter samt Vagabonds hemsida med namn [www.resfeber.se/resbeber/health](http://www.resfeber.se/resbeber/health)*